

download-link gültig bis 1.10.

<https://wettransfer.com/downloads/03b14bc1ba24837dfb9587d186a63ae520210924064918/fdb7f9d6e4f844e77809269f7bb6f37e20210924064918/74dc29>

unlimited: hier auch alle discourse von Osho sowie eBooks

[https://oshoworld.com/wp-content/uploads/2020/11/English%20Audio/OSHO-The-Discipline-of-Transcendence-2\\_09.mp3](https://oshoworld.com/wp-content/uploads/2020/11/English%20Audio/OSHO-The-Discipline-of-Transcendence-2_09.mp3)

THE BUDDHA SAID:

MY DOCTRINE IS TO THINK THE THOUGHT THAT IS UNTHINKABLE;  
TO PRACTISE THE DEED THAT IS NOT DOING; TO SPEAK THE SPEECH THAT IS  
INEXPRESSIBLE; AND TO BE TRAINED IN THE DISCIPLINE THAT IS BEYOND DISCIPLINE.

THIS SUTRA IS ONE OF THE MOST IMPORTANT, one of the very central to Buddha's message. The very essence of his message is there like a seed. Go patiently with me into it, try to understand it. Because if you understand this sutra, you would have understood all that Buddha wants you to understand. If you miss this sutra, you miss all.

**The Discipline of Transcendence, Vol 2 Chapter #9 Chapter title:**

**The discipline beyond discipline OSHO 8 September 1976 am in Buddha Hall**

They remain consistent -- consistent with their own train of thought, but inconsistent with reality. I have heard: s.140 **It is difficult to explain what a course of logic will do for a person's thinking,** but let me illustrate,' said Mulla Nasrudin to his son. 'Suppose two men came out of a chimney. One is clean, one dirty. Which one will take a bath?' 'The dirty one, naturally,' answered the boy. 'Remember,' chided Nasrudin, 'that the clean man sees the dirty one and sees how dirty he is, and vice versa.' 'Now I get it, Dad,' answered the boy. 'The clean one, seeing his dirty companion, concludes he is dirty too. So he takes the bath. Am I right now?' 'Wrong,' said Nasrudin nonchalantly. 'Logic teaches us this -- how could two men come out of a chimney, one clean and one dirty?'

Once you start playing the game of logic there is no end to it, and you will never win. min. 24/25 audio

in fact the ego cannot enter in heaven, it can only enter in hell.

It will be better to say the **ego carries its own hell wherever it goes.** s. 100

Mulla Nasrudin made life very difficult for his associates because he believed he was infallible. Finally one of his workers spoke up. 'Nasrudin,' he said, 'you surely have not been right all the time?' 'There was one time I was wrong,' admitted the Mulla. 'When was that?' asked the surprised worker. He could not believe that Nasrudin would ever admit that he was ever wrong, even one time. He could not believe his own ears. He said, 'When was that?' 'The one time,' recalled Mulla Nasrudin, 'when I thought I was wrong, but I was really not.'

Ego is tremendously defensive. Ego is never wrong, hence you are in misery. Ego is always infallible, hence you are in misery. s.127

It happened:

Mulla Nasrudin fell into a cesspool (shithole) in the countryside and was not able to work his way out. So he stood there yelling, 'Fire! Fire!' and in a couple of hours the firemen finally arrived. 'There is no fire here!' exclaimed the chief. 'What are you yelling "Fire" for?' 'What did you want me to yell?' demanded the Mulla. 'Shit?'

The ego is such that even if it is in hell, it will not accept, it will not accept it.

The ego goes on decorating itself.

Explanation, to a few people, is almost a disease. Through their explanations they try to explain away everything. Once they have categorized it, pigeon-holed it, put a label on it, then they are at ease. They have known it. They are finished with the thing. I have heard:

*After the Second World War a German soldier raped a French woman and told her, 'In nine months you will have a son -- you may call him Adolf Hitler.' To which the French woman replied, 'In nine days you will have a rash -- you may call it measles.'*

But by calling names, it changes nothing. What you call is absolutely irrelevant. **Whatever is, is!** By your giving it a name it never changes. But for you it changes. Just by giving a name, reality becomes different to you. s.143

I give you only **one discipline and that is of being aware**. If you are aware you will get up in the right time. When the body is rested you will get up. When you are aware you will eat only that which is needed, you will eat only that which is least harmful to you and to others. You will eat only that which is not based on violence. But awareness will be the decisive factor. Otherwise you can be forced to become obedient, but deep down you go on being rebellious.

I have heard a Second World War story.

A sergeant and a private were up on a charge of kicking the colonel. When asked for an explanation, the sergeant replied, 'Well, sir, the colonel came round the corner as I was coming from the gym. I only had my plimsoles on, he was in riding boots, and he trod on my toe. I am afraid the pain was so great, sir, that I lashed out -- and before I realized

who it was, sir, 'I see,' said the orderly officer. 'And what about you soldier?'

To which the private replied, 'I saw the sergeant kick the colonel, sir. So I thought to myself, "The war must be over, so I can also kick".'

**Whenever somebody enforces a discipline on you, deep down you resent, deep down you are against it.** You may surrender to it, but you surrender always reluctantly. And that's how it should be, because the deepest urge in a human being is for freedom, for moksha. To be free is the search. s.148

But by and by, living around a master, a Buddha, a Jesus, by and by you will start imbibing his spirit. By and by, in spite of you, there will be moments when you will relax, and not only that which he is saying will be reaching into your heart, but that which he IS also will penetrate. And with him the whole dimension of happening opens. That's the meaning of **satsanga -- being in the presence of a master**... AND TO BE TRAINED IN THE DISCIPLINE BEYOND DISCIPLINE.

And Buddha says there is a discipline which is not a discipline. Ordinarily we think about discipline as if somebody else is trying to discipline you. Discipline carries a very ugly connotation -- as if you are being disciplined, as if you are just to obey. The center that is disciplining you is outside you.

Buddha says that is not discipline, that is **surrendering to slavery**. **Be free, no need to be disciplined from any outside source. Become alert, so that inner discipline arises in you.** s.147/108.min

I give you only one discipline -- what Buddha calls the discipline of the beyond, the discipline of transcendence. I give you only one discipline and that is of being aware. s.148/min.112

**Buddha says there is no need to be obedient to somebody else; you should find your own awareness -- be obedient to it. Be aware!** -- that is the only scripture. Be aware! -- that is the only master.

**Be aware! -- and nothing can ever go wrong.** Awareness brings its own discipline like a shadow.

**And then the discipline is beautiful. Then it is not like a slavery, then it is like a harmony.** Then it is not as if enforced, then it is a flowering out of your own being, a blooming.

AND TO BE TRAINED IN THE DISCIPLINE THAT IS BEYOND DISCIPLINE.

**People ordinarily seek somebody to tell them what to do** -- because they are afraid of their freedom, because they don't know that they can rely on their own sources, because they are not self-confident, because they have always been told what to do by somebody else, so they have become addicted to it. They are searching father-figures for their whole life. Their god is also a father, nothing else.

That god is false which is a father. And the search for a father-figure is anti-life. You should learn how to be free from all father-figures. s.149 - min 115 audio

**Difference between Christianity and Buddhism.** Christianity says Adam was expelled because he disobeyed god. Buddha says obey only yourself, there is no other god to be obeyed. Christianity calls disobedience the original sin, and **Buddha calls obedience the original sin.** Tremendous is the difference. **Buddha is a liberator, Christianity created an imprisonment for the whole humanity.**

**Buddha's liberation is pure.** He teaches you rebellion, but his rebellion is not a political. He teaches you rebellion with responsibility, with awareness. His rebellion is not a reaction.

You can be obedient, you can be disobedient. What is Buddha saying?

Buddha is saying **neither be obedient nor be disobedient** -- because disobedience is again being conditioned by somebody else. You go on doing something because your father says don't do it, but again he is manipulating you in a negative way. You go on doing something because the society says don't do it, but again the society is determining what you should do.

Buddha says rebellion is not reaction. It is neither slavery nor reaction, neither obedience nor disobedience. It is an inner discipline. It is a discipline, it is a tremendous order, but it comes from your inner core. You decide it. 1h19 min audio

We go on throwing our responsibility on others. It is easier. You can always say that your father said to do it, so you have done it -- you are not responsible. You can always say the leader said to do it, so you have done -- you are not responsible. The whole country was going to do it, was going to war and was killing other countries -- you have done it because you simply obeyed orders, you simply obeyed.

Plato says that every real thing is just a representative of something ideal. Plato says that there with god exists the idea of rose -- that is real. The idea of rose is real and this rose is just a reflection of that idea. This is nonsense, this is really absurd.

This rose exists herenow with god. There is no idea in the mind of god. God has no mind as such. God is without mind. God is not a human being, and god has not been trained by any parents, and god has not been educated by any university. God has not been conditioned.

There is no idea in the mind of god -- and this rose is a real rose. God exists with this rose and this rose exists with god, and god has no barrier with this rose, no mind barrier. But for Plato, the reality is unreal and ideas are real. For Buddha it is just the opposite: the reality is the real and ideas are unreal. If you follow Plato you will become a philosopher. If you follow Buddha you will become a religious man. Religion is not a philosophy, religion is an experience.

So try it. Sometimes allow your no-mind to function. Sometimes push aside all your thinking. Sometimes let reality penetrate you. Sometimes let there be a blessing from reality. Allow it to deliver its message to you. But we go on living in words, and we pay too much attention to the words. s.142

Look at the moon the finger is pointing to. Forget the finger completely and look at the moon and you will become a Buddha.

enjoy "no-mind" with Seitai "katsugen" + Übersetzung von Tsuda "der Finger der auf den Mond zeigt" (Anhang)

Herzensgruß Shimananda <https://lovebirth.de/seitai-nicht-tun> [www.seitai.de](http://www.seitai.de) \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)

+

OSHO-The\_Discipline\_of\_Transcen\_2\_01.mp3 <https://we.tl/t-L72MfZ6l14> THE BUDDHA SAID:  
THERE ARE TWENTY DIFFICULT THINGS TO ATTAIN OR ACCOMPLISH IN THIS WORLD.

### **\*\*Übersetzung\*DEUTSCH\*\***

BUDDHA sagte: MEINE LEHRE IST ES, DEN GEDANKEN ZU DENKEN, DER NICHT DENKBAR IST; DIE TAT ZU PRAKTIZIEREN, DIE NICHT ZU TUN IST; DIE REDE ZU SPRECHEN, DIE UNAUSSPRECHLICH IST; UND SICH IN DER DISZIPLIN ZU ÜBEN, DIE JENSEITS DER DISZIPLIN IST.

Dieses SUTRA ist eines der wichtigsten, eines der zentralen in Buddhas Botschaft.

Die eigentliche Essenz seiner Botschaft ist darin wie ein Same. Gehen Sie geduldig mit mir hinein, versuchen Sie, es zu verstehen. Denn wenn du dieses Sutra verstehst, hast du alles verstanden, was der Buddha dir zu verstehen geben will. Wenn du dieses Sutra verpasst, verpasst du alles.

Die Disziplin der Transzendenz, Band 2 Kapitel Nr. 9 - Die Disziplin jenseits der Disziplin

OSHO 8. September 1976 vormittags in der Buddha-Halle

Sie bleiben konsistent - konsistent mit ihren eigenen Gedankengängen, aber inkonsistent mit der Realität. s.140 Ich habe gehört:

*'Es ist schwierig zu erklären, was ein Kurs der Logik für das Denken eines Menschen bewirkt, Aber ich will es erklären', sagte Mulla Nasrudin zu seinem Sohn. Angenommen, zwei Männer kommen aus einem Schornstein. Einer ist sauber, der andere schmutzig.*

*Welcher von ihnen wird ein Bad nehmen?*

*'Natürlich der schmutzige', antwortete der Junge.  
Denk daran", schimpfte Nasrudin, "dass der saubere Mann den schmutzigen sieht  
und sieht, wie schmutzig er ist, und umgekehrt.'  
Jetzt habe ich es verstanden, Papa", antwortete der Junge.  
'Der Saubere sieht seinen schmutzigen Gefährten,  
schließt daraus, dass er auch schmutzig ist. Also nimmt er das Bad. Habe ich jetzt recht?  
Falsch", sagte Nasrudin nonchalant. Die Logik lehrt uns dies -  
wie könnten zwei Männer aus einem Schornstein kommen  
- einer sauber und einer schmutzig?'*

Wenn man einmal angefangen hat, das Spiel der Logik zu spielen, nimmt es kein Ende, und man wird nie gewinnen. min. 24/25 Audio

In der Tat kann das Ego nicht in den Himmel, sondern nur in die Hölle kommen.  
Es wäre besser zu sagen, dass das Ego seine eigene Hölle mit sich trägt, wohin es auch geht. s.100

*Mulla Nasrudin machte seinen Anhängern das Leben sehr schwer, weil er glaubte, er sei unfehlbar.  
Schließlich meldete sich einer seiner Arbeiter zu Wort. Nasrudin", sagte er, "du hast doch nicht  
die ganze Zeit recht gehabt?" Es gab eine Zeit, in der ich mich geirrt habe", gab der Mulla zu.  
Wann war das?", fragte der überraschte Arbeiter. Er konnte nicht glauben, dass Nasrudin jemals  
zugeben würde, dass er sich auch nur ein einziges Mal geirrt hatte. Er konnte seinen eigenen Ohren  
nicht trauen. Er fragte: "Wann war das?" "Das eine Mal", erinnerte sich Mulla Nasrudin,  
'als ich dachte, ich hätte mich geirrt, aber in Wirklichkeit war es nicht so.*

Das Ego ist ungeheuer defensiv. Das Ego irrt sich nie, deshalb ist man im Elend. Das Ego ist immer unfehlbar, und deshalb bist du im Elend. s.127

Es geschah:

*Mulla Nasrudin fiel in eine Senkgrube (Scheißgrube) auf dem Lande  
und war nicht in der Lage, wieder herauszukommen. Also schrie er:  
"Feuer! Feuer!", und nach ein paar Stunden kamen endlich die Feuerwehrleute.  
Hier brennt es nicht!", rief der Chef. Warum rufst du "Feuer"?"  
'Was soll ich denn schreien?', fragte der Mulla. 'Scheisse?'*

Das Ego ist so, dass es, selbst wenn es in der Hölle ist, es nicht akzeptieren wird, es wird es nicht akzeptieren. Das Ego schmückt sich immer weiter.

Für einige wenige Menschen sind Erklärungen fast eine Krankheit. Durch ihre Erklärungen versuchen sie, alles alles wegzuerklären. Sobald sie es kategorisiert, in eine Schublade gesteckt und mit einem Etikett versehen haben ein Etikett verpasst, dann sind sie beruhigt. Sie haben es erkannt. Sie sind mit der Sache fertig.

Ich habe davon gehört:

*Nach dem Zweiten Weltkrieg vergewaltigte ein deutscher Soldat eine französische Frau  
und sagte zu ihr: "In neun Monaten wirst du einen Sohn haben  
- du darfst ihn Adolf Hitler nennen.' Darauf antwortete die Französin:  
'In neun Tagen wirst du einen Ausschlag bekommen - du kannst ihn Masern nennen.'*

Aber wenn man Namen nennt, ändert das nichts. Es ist völlig unerheblich, wie man es nennt.

**Was auch immer ist, ist!** Indem du ihm einen Namen gibst, ändert es sich nicht. Aber für dich ändert es sich. Nur indem du ihr einen Namen gibst, wird die Wirklichkeit für dich anders. s.143

Lao Tzu nennt das Wu-wei. Handeln in Untätigkeit -

Ich gebe dir nur eine Disziplin, und die ist, **bewusst zu sein**. Wenn du bewusst bist, stehst du zur richtigen Zeit aufstehen. Wenn der Körper ausgeruht ist, wirst du aufstehen. Wenn ihr bewusst seid, wirst du nur das essen, was du brauchst, du wirst nur das essen, was für dich und andere am wenigsten schädlich ist. Du wirst nur das essen, was nicht auf Gewalt beruht. Aber das Bewusstsein wird der entscheidende Faktor. **Sonst kann man euch zwingen, gehorsam zu werden**, aber tief im Inneren rebelliert man weiter.

Ich habe eine Geschichte aus dem Zweiten Weltkrieg gehört.

*Ein Unteroffizier und ein Gefreiter wurden angeklagt, weil sie den Oberst getreten hatten.*

*Auf die Frage antwortete der Unteroffizier: "Nun, Sir, der Oberst kam um die Ecke, als ich aus der Turnhalle kam. Ich hatte nur meine Turnschuhe an, er trug Reitstiefel, und er trat mir auf den meinen Zeh. Ich fürchte, der Schmerz war so groß, Sir, dass ich um mich schlug - und bevor ich merkte, wer es war, Sir,*

*Verstehe", sagte der Ordonnanzoffizier. 'Und was ist mit Ihnen, Soldat?'*

*Darauf antwortete der Gefreite: "Ich habe gesehen, wie der Feldwebel den Oberst getreten hat, Sir. Da dachte ich mir: 'Der Krieg muss vorbei sein, also kann ich auch treten'".*

Wann immer dir jemand eine Disziplin aufzwingt, sträubst du dich tief im Innern, tief im Innern bist du ist man dagegen. Du gibst vielleicht nach, aber du gibst immer widerwillig nach. Und das ist Und so sollte es auch sein, denn der **tiefste Drang des Menschen ist der nach Freiheit**, nach Moksha. Frei zu sein ist die Suche. s.148

Aber mit der Zeit, wenn du in der Nähe eines Meisters, eines Buddha, eines Jesus lebst, wirst du nach und nach anfangen seinen Geist in dich aufzusaugen. Nach und nach wird es trotz dir Momente geben, in denen du dich entspannst, und nicht nur das, was er sagt, wird in dein Herz eindringen, sondern auch das, was er IST, wird eindringen. Und mit ihm öffnet sich die ganze Dimension des Geschehens. Das ist die Bedeutung von **Satsanga** - in der Gegenwart eines Meisters zu sein.

... UND IN DER DISZIPLIN JENSEITS DER DISZIPLIN GESCHULT ZU WERDEN.

Und Buddha sagt, es gibt eine Disziplin, die keine Disziplin ist. Gewöhnlich denken wir über Disziplin, als ob jemand anderes versucht, dich zu disziplinieren. Disziplin hat eine sehr hässliche Konnotation - als ob man diszipliniert wird, als ob man nur gehorchen soll. Das Zentrum, das dich diszipliniert, ist außerhalb von dir.

Buddha sagt, das ist keine Disziplin, das ist **Kapitulation vor der Sklaverei**. Sei frei, du brauchst keine von einer äußeren Quelle diszipliniert zu werden. **Werde wach, so dass innere Disziplin in dir entsteht**.s.147 - min 108 audio

Ich **gebe dir nur eine Disziplin** - das, was Buddha die Disziplin des Jenseits nennt, die Disziplin der Transzendenz. Ich gebe dir nur eine Disziplin, und das ist die des **Gewahrseins**.(Bewusst Sein) s.148 - min 112 audio

Buddha sagt, dass es nicht nötig ist, jemand anderem gehorsam zu sein; du solltest dein eigenes Bewusstsein finden. Gewahrsein finden - ihm gehorsam sein. Sei bewusst! -- das ist die einzige Schrift. Sei gewahr! -- das ist der einzige Meister. Sei dir dessen bewusst! -- und nichts kann jemals schief gehen. Gewahrsein bringt seine eigene Disziplin wie einen Schatten. Und dann ist die Disziplin schön. Dann ist sie nicht wie eine Sklaverei, dann ist sie wie eine Harmonie. Dann ist sie nicht wie ein Zwang, dann ist sie ein Aufblühen aus dem eigenen Wesen, ein Aufblühen.

UND IN DER DISZIPLIN GESCHULT ZU WERDEN, DIE JENSEITS DER DISZIPLIN LIEGT.

Normalerweise suchen die Menschen jemanden, der ihnen sagt, was sie tun sollen - weil sie Angst vor ihrer Freiheit haben. Angst vor ihrer Freiheit haben, weil sie nicht wissen, dass sie sich auf ihre eigenen Quellen verlassen können, weil sie kein Selbstvertrauen haben, weil ihnen immer jemand gesagt hat, was sie tun sollen. Sie sind also süchtig danach geworden. Sie suchen ihr ganzes Leben lang nach Vaterfiguren im Leben. Ihr Gott ist auch ein Vater, nichts anderes. Dieser Gott ist falsch, er ist ein Vater. Und die Suche nach einer Vaterfigur ist lebensfeindlich. Du solltest lernen, wie du dich von allen Vaterfiguren frei machen kannst. s.149 - min 115 audio

Der **Unterschied zwischen Christentum und Buddhismus**. Das Christentum sagt, Adam wurde vertrieben weil er Gott ungehorsam war. Buddha sagt, gehorche nur dir selbst, es gibt keinen anderen Gott dem man gehorchen muss. Das Christentum nennt **Ungehorsam die Erbsünde**, und Buddha nennt **Gehorsam die Erbsünde**. Das ist ein gewaltiger Unterschied. **Buddha ist ein Befreier**, das Christentum hat eine Gefangenschaft für die ganze Menschheit geschaffen. Buddhas Befreiung ist rein. Er lehrt euch Rebellion, aber seine Rebellion ist keine politische Rebellion. Er lehrt euch Rebellion mit Verantwortung, mit Bewusstsein. Seine Rebellion ist nicht eine Reaktion. Du kannst gehorsam sein, du kannst ungehorsam sein. Was sagt der Buddha? Buddha sagt, sei weder gehorsam noch ungehorsam - denn Ungehorsam bedeutet wiederum von jemand anderem konditioniert wird. Du tust etwas, weil dein Vater sagt, du sollst es nicht tun, aber auch hier manipuliert er dich auf negative Weise. Du machst weiter etwas, weil die Gesellschaft sagt, du sollst es nicht tun, aber auch hier bestimmt die Gesellschaft, was du tun sollst.

Buddha sagt, Rebellion ist keine Reaktion. Es ist weder Sklaverei noch Reaktion, weder Gehorsam noch Ungehorsam. Es ist eine innere Disziplin. Es ist eine Disziplin, es ist eine gewaltige Ordnung, aber sie kommt aus deinem inneren Kern. Du entscheidest es. 1h19 min Audio  
Wir **schieben unsere Verantwortung immer wieder auf andere ab**. Das ist einfacher. Du kannst immer sagen, dass dein Vater gesagt hat, du sollst es tun, also hast du es getan - du bist nicht verantwortlich. Du kannst immer sagen, der Führer sagte, wir sollen es tun, also habt ihr es getan - ihr seid nicht verantwortlich. Das ganze Land wollte es tun, wollte in den Krieg ziehen und andere Länder töten - du hast es getan weil du einfach Befehle befolgt hast, du hast einfach gehorcht. s.142

Platon sagt, dass jedes reale Ding nur ein Repräsentant von etwas Idealem ist. Platon sagt, dass es mit Gott die Idee der Rose gibt - das ist real. Die Idee der Rose ist real und diese Rose ist nur ein Abbild dieser Idee. **Das ist Unsinn, das ist wirklich absurd**. Diese Rose existiert jetzt zusammen mit Gott. Es gibt keine Idee im Geist Gottes. Gott hat keinen Verstand als solchen. Gott ist ohne Verstand. Gott ist kein menschliches Wesen, und Gott wurde nicht von Eltern erzogen, und Gott wurde nicht an einer Universität ausgebildet. Gott ist nicht konditioniert worden.

Es gibt keine Idee im Geist Gottes - und diese Rose ist eine echte Rose. Gott existiert mit dieser Rose und diese Rose existiert mit Gott, und Gott hat keine Barriere mit dieser Rose, keine Verstandesbarriere. Aber für Plato ist die Realität unwirklich und die Ideen sind real.

Für Buddha ist es genau das Gegenteil:

Die Realität ist das Wirkliche und die Ideen sind unwirklich. Wenn du Platon folgst, wirst du ein Philosophen. Wenn du Buddha folgst, wirst du ein religiöser Mensch. Religion ist keine Philosophie, Religion ist eine Erfahrung.

Probiere es also aus. Erlaube manchmal deinem **No-Mind** zu funktionieren. Schieb manchmal all dein Denken beiseite. Lass manchmal die Realität in dich eindringen. Lass manchmal einen Segen aus der Realität. Erlaube ihr, dir ihre Botschaft zu übermitteln. Aber wir leben weiter in Worten, und wir schenken zu viel Aufmerksamkeit auf die Worte.

**Schauen Sie auf den Mond**, auf den der Finger zeigt.

Vergiss den Finger völlig und schau auf den Mond und du wirst ein Buddha.

genieße "no-mind" mit Seitai "katsugen"

[www.lovebirth.de/seitai-nicht-tun](http://www.lovebirth.de/seitai-nicht-tun) & Nichtdenken  
download-pdf/jpg: Tsuda „Finger-Mond“ + Osho „no-mind“+

Arrangement 24.9.2021 Shimananda - Dojo „tenshin“ DieZen  
<http://shimananda.blog.fc2.com/> + shimananda@yandex.com  
Übersetzt mit [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)

