

## “Peace Education School”

& SEITAI at the LiberSchool  
6.6. & 7.6.2026 by Shimananda



On Saturday 6 June at 9 am, there will be an introduction to ‘Seitai’, during which we can discover the inner spontaneous movement known as ‘Katsugen Undo’ – an innate activity of the extrapyramidal system that brings the body into harmony and natural balance.

This means immersing ourselves in deep relaxation – reaching right down to the cellular level and blood vessels – where tension is often held for many years and cannot be released through conscious exercise.

We will then present the programme of the “International Peace Education School”; it aims to instil in young people and couples a trust in the processes of life and nature and to help them embody these. It supports natural health, conception, pregnancy and a joyful birth, which promotes the health and beauty of the mother as well as the vitality of the baby.

The aim is to foster a pregnancy based on trust and to prepare body and mind for a pain-free birth. We will examine the essential aspects of a natural **birth - free from trauma and violence**.

Another aspect is ‘Taiheki’, which reveals physical and mental predispositions. It helps us to understand ourselves more deeply and to value our fellow human beings. ‘Taiheki’ (somato-psychic) provides guidance on how children can be supported individually during their early years.

We will also learn how, through intuitive laying on of hands (‘yuki’) in a state of ‘no-mind’ devoid of intention, we can establish a connection with the mother and the foetus in the womb – in order to foster the baby’s primal trust in its divine development.

On Sunday, 7.6. we will repeat deep Seitai practices and enjoy realigning the body and bringing the mind into balance. On Sunday, from 9 am, there will again be an opportunity to deepen the Seitai practice “Katsugen + Yuki” and address participants’ questions.

Please register at: [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de) → Places are limited – THANK YOU!

There is no participation fee, but we ask that you show your appreciation for the space and the Seitai practice with a suitable donation.

Further information on the „Seitai-peace education programm“: <https://lovebirth.de/popolo>  
“Seitai – the wisdom of the womens body” - Free e-book for participants!

***Seitai is approved by japanese Ministry of Education & Science***

Shimananda practise Seitai since Paris 1987  
„Green Phoenix-Vision“ [www.lovebirth.de/ipep](http://www.lovebirth.de/ipep)  
QDq-Artikel 2026 v.17.2.#13186+30.4.#13258

\*\*\*\*\*

## „Peace Education School“

& SEITAI in der „LiberSchool“  
6.6. & 7.6.2026 mit Shimananda



Am Samstag 6.6. um 9 Uhr, findet eine Einführung in „Seitai“ statt und wir können die innere spontane Bewegung namens „Katsugen Undo“ entdecken – eine angeborene Aktivität des extrapyramidalen Systems, die den Körper in Harmonie und natürliche Ordnung bringt. Das heißt, in eine tiefe Entspannung einzutauchen – die bis auf Zellebene & Blutgefäße hineinreicht –, dort wo Spannungen oft über viele Jahre festgehalten werden und durch willentliche Gymnastik nicht gelöst werden können.

Anschließend werden wir das Programm der „Internationalen Peace Education School“ vorstellen; Es soll jungen Menschen/Paare Vertrauen in die Prozesse des Lebens und der Natur schenken und diese zu Verkörpern. Unterstützt werden natürliche Gesundheit, Empfängnis, Schwangerschaft und eine freudvolle Geburt, welches die Gesundheit und Schönheit der Mutter sowie die Vitalität des Babys fördert.

Ziel ist es, eine vertrauensvolle Schwangerschaft zu fördern und Körper und Geist auf eine schmerzfreie Geburt vorzubereiten. Wir werden die wesentlichen Aspekte einer natürlichen **Geburt ohne Trauma und Gewalt** betrachten.

Ein weiterer Aspekt ist das „Taiheki“, das die körperlichen und geistigen Veranlagungen sichtbar macht. Es hilft dabei, sich selbst tiefer zu verstehen und die Mitmenschen wertzuschätzen. Das „Taiheki“ (somato-psychisch) gibt eine Orientierung, wie Kinder in ihren ersten Lebensjahren individuell begleitet werden können.

Außerdem werden wir erlernen, wie wir durch intuitives Handauflegen „yuki“ in einem absichtslosen Zustand des „No-Mind“ eine Verbindung zur Frau und zum Fötus im Mutterleib aufbauen können – um im Baby das Urvertrauen zu seiner göttlichen Entwicklung zu fördern.

An Sonntag wiederholen wir tiefe Seitai-Praktiken und genießen den Körper zu ordnen und den Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Am Sonntag gibt es ab 9 h erneut die Möglichkeit, die Seitai-Praxis „Katsugen + Yuki“ zu vertiefen und auf Teilnehmerfragen einzugehen.

Danke für Deine Anmeldung unter: [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - DANKE!

**Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben**, jedoch fordern wir Dich auf, den Raum und die Seitai-Praktik mit einer angemessenen Spende wertzuschätzen.

Weitere Informationen zum „Seitai-peace education programm“: <https://lovebirth.de/popolo>  
„Seitai - die Weisheit des weiblichen Körpers“ erhalten Kurs-Teilnehmer als eBook!

**"Seitai" ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt“**

Shimananda praktiziert seit 1987 Seitai  
„Green Phoenix“ Vision: [www.lovebirth.de/ipep](http://www.lovebirth.de/ipep)  
QDq-Artikel 2026 v.17.2.#13186+30.4.#13258

\*\*\*\*\*

**„Peace Education School“**  
& SEITAI alla LiberSchool  
6.6. & 7.6.2026 con Shimananda

Sabato 6 giugno alle ore 9:00 si terrà un'introduzione al “Seitai” e potremo scoprire il movimento spontaneo interiore chiamato “Katsugen Undo” – un'attività innata del sistema extrapiramidale che riporta il corpo all'armonia e all'ordine naturale. Ciò significa immergersi in un profondo rilassamento – che arriva fino al livello cellulare e ai vasi sanguigni –, proprio dove le tensioni spesso si accumulano per molti anni e non possono essere sciolte con la ginnastica volontaria.

Successivamente presenteremo il programma della “International Peace Education School”; esso mira a infondere nei giovani e nelle coppie fiducia nei processi della vita e della natura e a incoraggiarli a incarnarli. Vengono promossi la salute naturale, il concepimento, la gravidanza e un parto gioioso, che favoriscono la salute e la bellezza della madre nonché la vitalità del bambino.

L'obiettivo è promuovere una gravidanza serena e preparare corpo e mente a un parto indolore. Esamineremo gli aspetti essenziali di un parto naturale senza traumi né violenza.

Un altro aspetto è il "Taiheki", che rende visibili le predisposizioni fisiche e mentali. Aiuta a comprendere più profondamente se stessi e ad apprezzare il prossimo.

Il "Taiheki" (somato-psichico) fornisce un orientamento su come accompagnare individualmente i bambini nei loro primi anni di vita.

Inoltre, impareremo come, attraverso l'imposizione intuitiva delle mani («yuki») in uno stato di «no-mind» privo di intenzioni, stabilire un legame con la donna e il feto nel grembo materno, al fine di promuovere nel bambino la fiducia primordiale nel proprio sviluppo divino.

Domenica ripeteremo pratiche profonde di Seitai e ci godremo l'armonizzazione del corpo e il riequilibrio della mente. Domenica, a partire dalle ore 9, ci sarà nuovamente la possibilità di approfondire la pratica Seitai "Katsugen + Yuki" e di rispondere alle domande dei partecipanti.

Grazie per la tua iscrizione all'indirizzo: [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)

Il numero di partecipanti è limitato - GRAZIE!

Non è prevista una quota di partecipazione, ma ti invitiamo a valorizzare lo spazio e la pratica Seitai con una donazione adeguata.

Ulteriori informazioni sul corso „Seitai-peace education-school“: <https://lovebirth.de/popolo>

Il Movimento rigeneratore: <https://www.scuola-itsuo-tsuda.org/katsugen-undo/>

Non è prevista alcuna quota di partecipazione, ma ti chiediamo cordialmente di valorizzare lo spazio e la condivisione con una donazione.

“Seitai – the wisdom of the womens body” - E-book in omaggio per gli utenti registrati

**“Seitai” è riconosciuto dal Ministero giapponese dell’Istruzione e della Scienza.“**

Shimananda pratica il Seitai dal 1987

Visione «Green Phoenix»: QDq #13186+#13258

\*\*\*\*

**“katsugen-undo” - movimento rigeneratore - <https://lovebirth.de/il-seitai>**

La sua origine affonda nella saggezza della natura, dove l'essere umano è in armonia con il movimento divino. “Katsugen” non è un'invenzione della nostra mente, ma piena fiducia e abbandono alla nostra saggezza interiore.

Katsugen è un movimento spontaneo che mantiene il nostro corpo e la nostra mente in armonia; ripristina il nostro equilibrio senza obiettivo, volontà o tecnica.

\*\*\*

