

Transformative Reise zur Befreiung & Entspannung 15. - 17. August 2025 Ammersee



Dieser **Seitai-Kurs** „TAO Tantra“ wurde entwickelt, um Ihnen zu helfen, verschüttete Lebensimpulse und Emotionen aus Kindheit und Erwachsenenalter, die Ihre Energie blockieren, aufzulösen.

In einer sicheren, unterstützenden Umgebung haben Sie den Raum, diese blockierte Energie, die als Spannungen im Körper gespeichert sind, auf einer tiefen physischen und emotionalen Ebene wieder zu erleben, in Stille auszudrücken und aufzulösen.

Die blockierte Energie wird in spontanen Bewegungen „**Katsugen-Undo**“ freigesetzt.

Daraus folgt eine tiefe Entspannung bis auf zellulärer Ebene, sowie eine Vertiefung der Atmung die uns in einen meditativen Zustand bringt.

Die Freiheit jenseits der Identität

Wir können uns der Vergangenheit beugen oder uns gegen sie auflehnen, aber beide Reaktionen halten uns gefangen. Stattdessen können wir unsere Konditionierungen erforschen, indem wir sie klar im Spiegel des Bewusstseins sehen.

Wir werden frei um das zu leben, was wir wirklich sind. Das Leben wird zu einem reizvollen Mysterium und einem lebendigen Abenteuer.

Sich tief mit sich selbst verbinden - in Sicherheit

Die meditativen **Seitai**-Techniken, die Du hier erlernst, unterstützen Dein wachsendes Bewusstsein. Regelmäßige Seitai-Praktik „**Katsugen-Undo & Yuki**“ ermöglichen Dir, dich tief zu entspannen und in Deiner eigenen Mitte zu ruhen und von da aus zu Leben.



Durchbruch zum ursprünglichen Du

*"Wenn ein Kind geboren wird, bringt es nicht das Ego mit in die Welt.
Das Ego ist etwas, das es erlernt, es ist nicht Teil seiner Genetik." Osho*



Seitai-Kurs

15.-17.8.2025 in Finning

Beitrag: € 225 / Artabana € 155

Anmeldung: **Shimananda Michael**
shima@seitai.de * 0157 870 66 882

SEITAI-Video 2025 mit Shimananda

<https://youtu.be/ZckIx4NkEsw>



„Seitai ist vom japanischen Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“