



1+1 s69: Sexualität - ein Geheimnis? S64 +Kulturelle Kontrolle der genitalen Sexualität s65

Ein wichtiger & wesentlicher Beitrag der reifen Frau, ist, eine „heilige Beziehung“ in der sexuellen Verbindung anzustreben. Und sich nur dem Mann hinzugeben, wenn er ein friedvolles Herz+einen natürlichen Körpergeruch ausströmt, der keine Aggression oder Wut in sich trägt.

### 1+1 s217: Sexualität – das größte Geheimnis

Obwohl es das natürlichste der Welt ist, und die Voraussetzung von allem Leben, ist die Lebenskraft und Sexualenergie das größte Geheimnis der Menschheit. Die mit natürlicher Sexualität einhergehende Entspannung ist spontan und ganzheitlich. Ein Körper der sich entspannen kann, hat auch die Fähigkeit sich anzuspannen. Anspannung die in sich nicht die Fähigkeit der natürlichen Entspannung trägt, sind Steifheit oder Verhärtungen im Körper. Ein Körper der Tod ist, wird steif.

Die Fähigkeit des Körpers sich völlig zu entspannen ist davon abhängig, ob der Körper auch die Möglichkeit hat, sich anzuspannen. Die Fähigkeit sich in der Sexualität völlig hinzugeben, sowohl in der Anspannung als auch in der Entspannung, führt zu einem natürlichen Orgasmus, der den gesamten Körper durchflutet und bewegt. Die Atmung fließt vom Sexualzentrum „Hara“ bis zum Herzen und löst alle Anspannungen.

Diese natürliche Form der völligen Hingabe, ohne Ziel, ohne Absicht, ohne Wissen, ist ein Austausch von männlicher und weiblicher Energie (Ki) im eigenen Körper und in Verschmelzung mit dem Partner. S217

Das Ki fließt über das männliche Glied „Lingham“ in die weibliche Vagina „Yoni“, berührt den Muttermund und steigt hinauf über die Gebärmutter zum Herzen und fließt weiter entlang der Wirbelsäule tief in den Unterbauch. Diese Energie ist lange in den Körpern vorhanden und kann, ohne einen Samenerguß des Mannes, über lange Zeit in Wellen über und durch die Frau fließen.

Der Körper der Frau, die sich ganz hingibt, mit jeder Faser ihres Körpers, Geistes und Herzens, bewegt sich intuitiv und spontan, wie bei einer natürlichen, orgastischen Geburt oder wie beim **Katsugen-Undo**. Dies ist die natürlichste Form der sexuellen Liebe und diese Liebesenergie ist in jeder Zelle spürbar. Sie ist auch unter dem Begriff „Tantra“ und „heilige Beziehung“ bekannt.

Die „heilige Beziehung“ kann weder mit Geld gekauft noch mit Wissen erlangt werden. Sie ist auch nicht die Belohnung für Bemühungen und stellt sich auch nicht als Folge von Disziplin ein. Es geschieht, so wie „Liebe auf den ersten Blick“ oder wie ein Schmetterling, der auf der Nase landet.

Es gibt jedoch Voraussetzungen, die es begünstigen. So wie es für viele Pflanzen unabdingbar ist, mit Sonne, Wärme, Wasser, Erde und Luft zu wachsen. Für die „heilige Beziehung“ und die sexuelle, tantrische Verschmelzung von Mann und Frau ist die Fähigkeit, seinen Körper völlig zu entspannen und im Nicht-denken und Nicht-tun, seiner Intuition, spielerisch wie ein Kind, zu folgen, eine Voraussetzung.

Hundertprozentiges 100% Vertrauen in den Mann, die Frau, den Liebespartner, dem wir uns hingeben, ohne etwas zu erwarten. Einfach nur um zu geben, sich zu verschenken, seine Liebe in das Leben. Sich selbst, seinen Körper und Geist ganz anzunehmen, zu lieben und mit ihm Lust empfinden zu können, ohne Schuldgefühle oder „schlechtes Gewissen“.

Im Seitai ist ein Körper, der Steifheit und Verhärtung aufweist, ein „ungeordneter Körper“; gerade dann, wenn keine Krankheitssymptome fühlbar sind. Noguchi nannte diese lebenden Leichname, die ihre Verspannungen nicht mehr spüren „Kranke ohne Krankheit“. Also ein Körper, der seine angeborene, natürliche Fähigkeit, sich zu entspannen verloren hat und die Krankheit als regenerierende Aktivität der Gesundheit nicht mehr nutzen kann. S218

Ein gesunder, elastischer Körper, dessen Immunsystem einwandfrei funktioniert und nicht durch Suggestionen oder Medikamente durcheinander gebracht wurde, entwickelt sehr leicht Fieber, um eine Unordnung im Körper auszugleichen. Bei Kindern ist dies sehr auffällig, wie schnell sie bis über 40 Grad Temperatur gehen. Die Weisheit des Organismus lässt die Körpertemperatur nicht über 42 Grad steigen. Diese Form der spontanen An- und Entspannung, ist eine natürliche Aktivität des menschlichen Körpers, sein Gleichgewicht zu erhalten.

Wir können sehen, dass sowohl die „Krankheit“ als auch die „Sexualität“ die größte natürliche Heilkraft ist, die jedem kostenlos vom Leben zur Verfügung gestellt wird. Die Sexualität kommt, wie das Lachen oder das Katsugen, als spontane Lebensäußerung hervor. Wenn eine außerordentliche Bemühung, etwas gut zu tun, vorhanden ist, wird die Lebensenergie in überschüssige Bewegung verwandelt.

Wenn die Sexualität blockiert ist, endet es damit, dass der gesamte Körper in Unordnung gebracht wird. Zuvor wird er steif und unfähig, sich zu entspannen. Der Zustand von Depression wächst stetig sowie die Gefühle von Irritation. Wenn Sexualität als natürliche Lebensfunktion blockiert oder unterdrückt wird, zerstört es das Gleichgewicht im gesamten Körper. Die Energie aus dem Sexualzentrum, dem Hara, fließt in den Kopf, die Hals und Nackenmuskulatur verhärten sich.

Ein verminderter Rückfluss des Blutes kann Schäden des Gehirns verursachen und führt zu übermäßigen Denken. Dies wiederum begünstigt Magengeschwüre sowie unnatürliche Gedanken, die Sexualität betreffend. Ein geordneter Körper ist die Voraussetzung für eine erfüllte Sexualität. Die Verwendung von Cortison lässt beispielsweise Frauen Bärte wachsen und Männer Brüste bekommen. Wenn z.B. der .. Brustwirbel verschoben ist kommt es zu ähnlichen Phänomenen, sowie zu Homosexualität, die wenn der .. Lendenwirbel verdreht ist, das Lustgefühl vom Sexualorgan hin zum Anus lenkt.

Jedoch ist der .. Brustwirbel nicht nur mit den Sexualorganen verbunden, sondern ebenso mit den Nebennieren und steuert die Kraft des Hodens und der Eierstöcke. Und genau gegenüber des Hara, wo sich der Punkt für Leben und Tod befindet, liegt auch der 3. Lendenwirbel, der über die aktuelle Sexualkraft entscheidet. S219

Ist die Beweglichkeit groß, so wie bei Jugendlichen, so erscheint auch die Kurve in der Lenden-Wirbelsäule, die unbewusst Signale zur Sexualkraft ausstrahlt. Beim Eisprung, dem höchstmöglichen Zeitpunkt der Fortpflanzung, kommt Spannung in das Becken der Frau und der Po hebt sich an. Dies ist ebenfalls ein untrügliches Zeichen – auch in der Tierwelt – die Kopulationsbereitschaft anzudeuten. Leider wird dies heutzutage durch hohe Stöckelschuhe oft ständig vorgetäuscht. Außerdem führt dies, da unnatürlich, häufig zu Rückenschmerzen, die bei einem ungeordneten Becken während der Menses noch verstärkt auftreten.

Eine Unordnung in den weiblichen Zeugungsorganen hat einen großen Einfluß auf den psychischen Zustand und das Verhalten einer Frau. So kommt es vor, dass Frauen während ihrer Periode einfach Sachen einstecken und mitnehmen, was jedoch nicht bedeutet, sie habe eine Neigung zu stehlen.

Nachdem die Geschlechtsorgane einer Frau im Inneren liegen, haben sie auch unvermeidbar einen großen Einfluß auf die inneren Organe. Bei jungen Frauen, die ihren Kopf zu sehr anstrengen, führt dies während der Periode häufig zu Krämpfen und Unterleibsschmerzen. Zahlreiche Störungen oder körperliche Anomalien zeigen sich aufgrund der Schwierigkeit der Öffnung des Beckens. Häufig zeigt sich Lust auf sexuelle Aktivität während der Menstruation.

Wenn das Becken Schwierigkeiten hat, sich zu öffnen, entwickelt sich der sexuelle Wunsch, der dazu dient es zu öffnen. Denn das Becken öffnet sich während des Koitus. Der sexuelle Akt erzeugt einen Ersatz für die Menstruation. Wenn sich das Becken auf natürliche Weise öffnet, verschwindet die Lust ohne den Akt zu vollziehen.

Übelkeit oder Brechlust bei fetten Lebensmitteln, Schwindel und Asthma sind oft Folgen einer Behinderung der Öffnung des Beckens. Ebenso Schuppen und Zahnschmerzen – aus diesem Grund sollte die Frau während der Menstruation weder zum Friseur noch zum Zahnarzt gehen und vor allem übermäßige mentale Aktivität vermeiden. Die Menstruation ist ähnlich dem Prozess der sich im Körper während des Frühlings zeigt. Auch beim Mann öffnet sich das Becken im Frühling.

Meiner Tochter zeigte ich einfache Seitai-Übungen, um die Energie vom Kopf wieder ins Becken fließen zu lassen und den Lendenwirbelbereich, der die Öffnung und Schließung des Beckens steuert, seine natürliche Elastizität wieder zu geben. Daraufhin waren alle Unpässlichkeiten verschwunden. S220

Auch Migräne, Augenschwäche, Gallensteine, Herzrhythmus Störungen, Magenschmerzen u.a. stehen bei der Frau damit in Verbindung. Eine natürliche Menses, orgasmische Sexualität und sanfte Geburt sind die größten Heilmittel für die Frau, wieder in ihrer vitalen Kraft und Schönheit zu erstrahlen.

**„Seitai – Weisheit des weiblichen Körpers“** Autorin Mutsuko Nomura Juni 2024: [www.lovebirth.de/weisheit](http://www.lovebirth.de/weisheit)

**Auszug: „1+1 ErziehungsKunst & Seitai“** s217-221 <https://lovebirth.de/buch> zur Friedenserziehung



**Bestellung eBuch & Print-Version:** [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de) \* Shimananda + 49 157 870 66 882 \* [www.Seitai.de](http://www.Seitai.de)